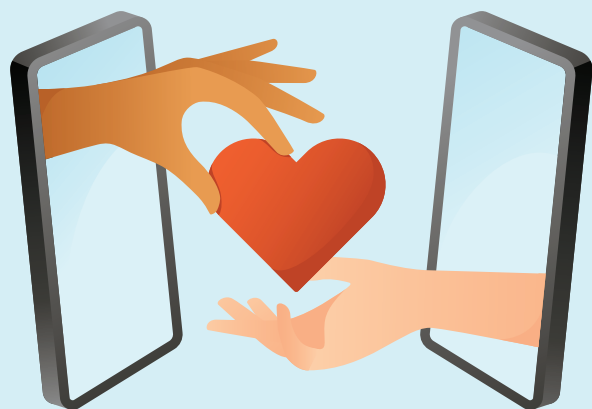


Optum



خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان 7 روز در هفته، 24 ساعت در روز



ما به خاطر شما اینجا هستیم

888-724-7240
TDD/TTY با شماره
711 تماس بگیرید

خط دسترسی و بحران San Diego (Access and Crisis Lines, ACL)

کمک رایگان 7 روز در هفته، 24 ساعت در روز به تمام
زبان‌ها موجود است

888-724-7240

TDD/TTY با شماره 711

تماس بگیرید

optumsandiego.com

اگر شما یا فردی که می‌شناسید در
شرایط بحرانی قرار دارید، خدمات
کمک‌رسانی در سراسر کشور در
دسترس است. با شماره 988 تماس
بگیرید یا پیامک ارسال کنید، یا از
طریق 988lifeline.org به صورت
آنلاین گفت‌وگو کنید.



Optum

طسوت تامدخ هجدوب

San Diego یتناک یراتفر تماس تامدخ

Optum نام تجاری ثبت شده Optum, Inc. در ایالات متحده و سایر حوزه‌های
قضائی است. همه علائم تجاری دیگر متعلق به صاحبان مربوطه هستند.
از آنجا که ما به طور مداوم در حال بهبود محصولات و خدمات خود
هستیم، Optum این حق را برای خود محفوظ می‌دارد که بدون اطلاع قبلی،
مشخصات را تغییر دهد. Optum یک کارفرمای پیرو فرصت برابر است.
© 2026 Optum, Inc. کلیه حقوق محفوظ است. WF23210776 08/26

ما به خاطر شما اینجا هستیم

خط دسترسی و بحران سن دیه‌گو
(San Diego Access and Crisis Line, ACL)
دست یاری به سوی افراد در هر سنی، یا افرادی
که آنها را می‌شناسند، دراز می‌کند؛ افرادی که
احساس درماندگی می‌کنند، افسرده‌اند یا در
جستجوی پاسخ هستند.

یک تماس تلفنی شما را به یک متخصص دلسوز
متصل می‌کند که همواره آماده است تا به شما
امید و دلگرمی بدهد.

چه زمانی ما می‌توانیم به شما کمک کنیم:

- وقتی نیاز به صحبت با متخصصی دارید که
به شما اهمیت می‌دهد
- احساس می‌کنید نمی‌توانید با زندگی
کنار بیایید
- به دنبال منابع و خدمات موجود در
جامعه هستید
- نگران هستید که فردی که می‌شناسید ممکن
است به خود آسیب برساند
- احساس می‌کنید ممکن است در معرض خطر
آسیب رساندن به خود یا دیگران باشید



optumsandiego.com

برنامه تندرستی

"اگر به کمک نیاز داشته باشم، باید چه کار کنم؟"
تماس بگیرید!

خط دسترسی و بحران: 888-724-7240

دوست/خانواده: _____

تراپیست: _____

پزشک: _____

روحانی: _____

یشتیبان دیگر: _____

درباره ما

خط دسترسی و بحران (ACL) San Diego توسط Optum اداره می‌شود و از سال 1997 تاکنون، حمایت کوتاه‌مدت و منابع و خدمات اجتماعی را به‌صورت رایگان و محرمانه به ساکنان کانتی San Diego ارائه کرده است.

کارکنان ما متخصصان آموزش‌دیده در زمینه سلامت روان هستند که به افرادی که به آنها خدمت می‌کنیم، حمایت دلسوزانه و آگاهانه ارائه می‌دهند.

درباره خدمات ما

- حمایت رایگان و محرمانه برای تمامی گروه‌های سنی
- مداخله بحران
- پیشگیری از خودکشی مداخله، و پس از آن
- معرفی برای نیازهای سلامت روان، الکل و/یا مواد
- معرفی به سایر منابع مرتبط
- ارزیابی اولیه برای خدمات واکنش سیار به بحران

ما به چه کسانی می‌توانیم کمک کنیم

- افراد در تمامی سنین که با مشکلات مرتبط با سلامت روان یا مصرف مواد دست‌وپنجه نرم می‌کنند
- اعضای خانواده یا دوستانی که نگران فردی هستند
- افرادی که به آسیب رساندن به خود یا دیگران فکر می‌کنند
- متخصصانی که به دنبال منابع و خدمات برای مراجعان خود هستند

888-724-7240
TDD/TTY با شماره 711
تماس بگیرید



888-724-7240

حمایت رایگان و محرمانه به همه زبان‌ها

- 24 ساعت در روز
- 7 روز در هفته