



Мы всегда готовы вам помочь

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях Сан-Диего (Access and Crisis Line, ACL) — это рука помощи людям любого возраста, находящимся в состоянии подавленности, депрессии или в поиске ответов на свои вопросы.

Позвоните на эту линию, и вас соединят с отзывчивым консультантом, который всегда готов помочь вам обрести надежду и поддержать вас.

Мы можем помочь, когда:

- вам нужно поговорить с отзывчивым специалистом;
- вы чувствуете, что не справляетесь с жизнью;
- вам нужны общественные ресурсы;
- вам кажется, что знакомый человек может причинить себе вред;
- вы чувствуете, что можете причинить вред себе или окружающим.



optumsandiego.com



Optum

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего

24 часа в сутки, 7 дней в неделю
Доступ на любом языке

888-724-7240

Линия TDD/TTY: 711

optumsandiego.com



Если вы или кто-то другой находитесь в кризисной ситуации, помощь доступна по всей стране. Позвоните или отправьте текстовое сообщение по номеру **988** или напишите в чат на странице 988lifeline.org

Optum



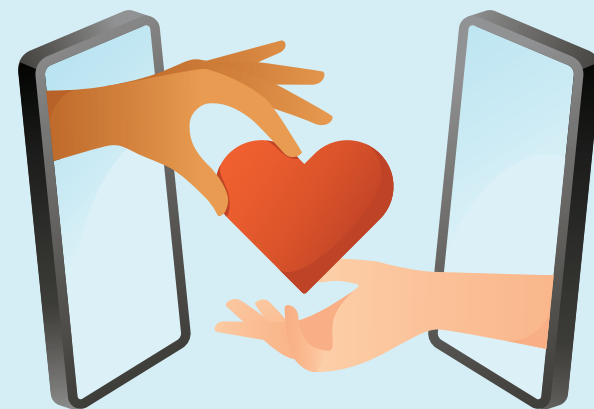
Услуги финансирует Агентство услуг в области охраны психического здоровья округа Сан-Диего

Optum — зарегистрированный товарный знак компании Optum, Inc. в США и других юрисдикциях. Все остальные товарные знаки являются собственностью их соответствующих владельцев. Поскольку мы постоянно совершенствуем наши продукты и услуги, Optum оставляет за собой право изменять технические характеристики без предварительного уведомления. Optum предоставляет равные возможности при трудоустройстве.

© Optum, Inc., 2026. Все права защищены. WF23210776 08/26

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего

Бесплатная помощь 24 часа в сутки,
7 дней в неделю



Мы всегда готовы вам помочь

888-724-7240

Линия TDD/TTY: 711



888-724-7240

**Бесплатная
конфиденциальная
поддержка на любом языке**

- 24 часа в сутки
- 7 дней в неделю

О нас

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего (Access and Crisis Line, ACL) предоставляется компанией Optum и с 1997 года помогает жителям округа Сан-Диего получить бесплатную конфиденциальную краткосрочную поддержку и общественные ресурсы.

Наши сотрудники — это квалифицированные специалисты в области охраны психического здоровья, способные проявить заботу и оказать нашим клиентам профессиональную поддержку.

О наших услугах

- Бесплатная конфиденциальная поддержка для лиц любого возраста.
- Помощь в кризисной ситуации.
- Профилактика, предотвращение самоубийства и помощь после попытки.
- Направления для получения помощи в сфере охраны психического здоровья и при алкогольной или наркотической зависимости.
- Направления для получения прочих ресурсов.
- Мобильный скрининг в кризисных ситуациях.

Кому мы можем помочь

- Лицам любого возраста, которые столкнулись с проблемами психического здоровья или зависимости от психоактивных веществ.
- Родственникам и друзьям, беспокоящимся о состоянии здоровья их близких.
- Тем, кто чувствует, что может нанести вред себе или окружающим.
- Специалистам, ищущим ресурсы для своих клиентов.

План оздоровления

«Как поступить, если мне требуется помощь?»

Обратитесь к нам!

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях: **888-724-7240**

Родственник/друг: _____

Психолог: _____

Врач: _____

Священник: _____

Прочее: _____

888-724-7240
Линия TDD/TTY: 711