

Optum

خط الأزمات والوصول في San Diego

888-724-7240
TDD/TTY: اتصل بالرقم 711

نحن هنا من أجلك

خط الوصول والأزمات في San Diego (Access and Crisis Line, ACL) يد العون الممتدة للأفراد أو لمن يعرفونهم ممن يشعرون بالإرهاق النفسي، أو الاكتئاب، أو يبحثون عن إجابات.

بمجرد اتصالك، ستجد مستشاراً متفهماً يصغي إليك باهتمام، وحاضراً دائماً ليمنحك الأمل والدعم.

يمكننا مساعدتك عندما:

- تحتاج إلى التحدث مع متخصص يكثرث لأمرك.
- تشعر بعدم قدرتك على التكيف مع صعوبات الحياة.
- تبحث عن موارد ومصادر الدعم المجتمعي.
- ينتابك القلق من احتمال إيذاء أحد معارفك لنفسه.
- تشعر أنك قد تكون في خطر إيذاء نفسك أو الآخرين.



دعم مجاني وبسرية تامة بجميع اللغات.

- على مدار 24 ساعة يوميًا.
- على مدار 7 أيام الأسبوع.



optumsandiego.com

إذا كنت تمر بأزمة أو تعرف شخصًا يواجه أزمة، فالمساعدة متاحة في جميع أنحاء البلاد. اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 988، أو تحدث عبر الدردشة على 988lifeline.org



تمويل الخدمات مقدم من خدمات الصحة السلوكية في مقاطعة San Diego.

Optum علامة تجارية مسجلة لشركة Optum, Inc. في الولايات المتحدة والولايات القضائية الأخرى. جميع العلامات التجارية الأخرى ملك لأصحابها المعنيين. لأننا نعمل باستمرار على تحسين منتجاتنا وخدماتنا، تحتفظ Optum بالحق في تغيير المواصفات دون إشعار مسبق. شركة Optum جهة عمل تلتزم بتكافؤ الفرص.

© 2026 Optum, Inc. جميع الحقوق محفوظة. WF23215893 08/26